
	Procedimento operacional padrão (POP)	Pág. 1 de 6
	<i>Título: Como baixar os espectros</i>	Rev. 002
Código: 010	Data de emissão: 19/03/2025	

1. Objetivo

Orientar o acesso ao servidor remoto utilizando o software *Filezilla* para transferência e gerenciamento de arquivos de RMN.

2. Materiais Necessário

- Computador com conexão à internet.
- Software *Filezilla* instalado.
- Conexão ativa à VPN da USP.
- Credenciais de acesso (Host, Usuário, Porta e Senha).

3. Procedimento

PASSO 1: Instalar o *Filezilla*

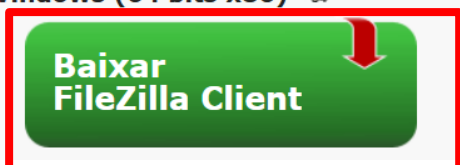
1. Acesse o site oficial do *Filezilla* pelo link: <https://filezilla-project.org/download.php?type=client>
2. Baixe a versão compatível com o seu sistema operacional.

Baixe o FileZilla Client para Windows (64 bits x86)



A última versão estável do FileZilla Client é 3.68.1

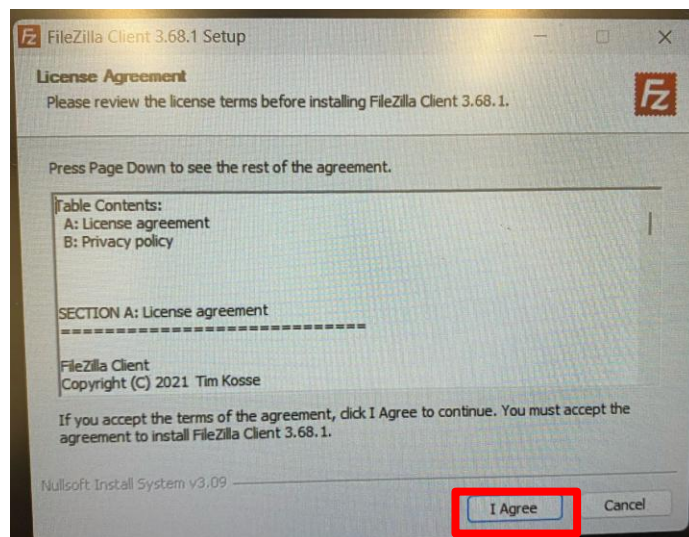
Selecione abaixo o arquivo apropriado para sua plataforma.

Windows (64 bits x86) 

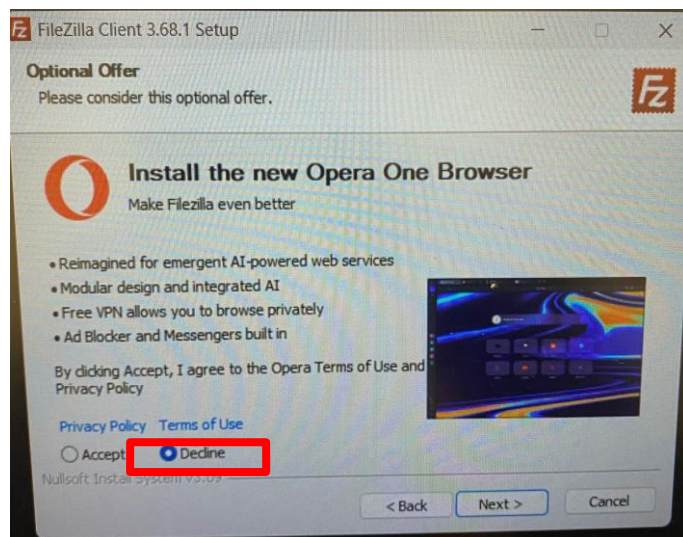




3. A maioria dos passos seguintes basta clicar em “Next” para concluir a instalação do software.

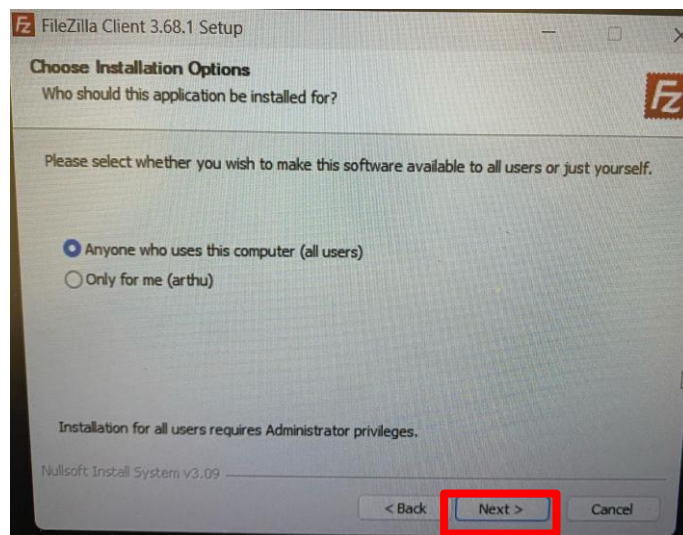
	Procedimento operacional padrão (POP)	Pág. 2 de 6
	<i>Título: Como baixar os espectros</i>	Rev. 002
Código: 010	Data de emissão: 19/03/2025	



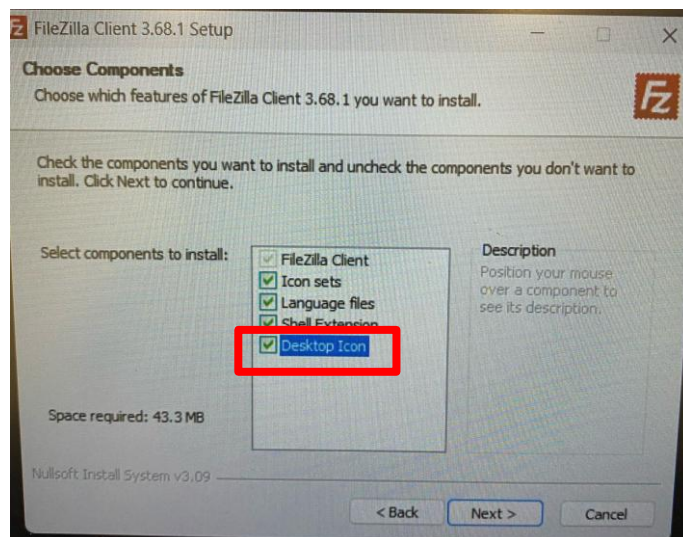
4. Neste tópico marque a opção “*Decline*” para não instalar o opera (é apenas uma recomendação para melhorar o funcionamento do Firezilla, mas não é necessário).





	Procedimento operacional padrão (POP)	Pág. 3 de 6
	<i>Título: Como baixar os espectros</i>	Rev. 002
Código: 010	Data de emissão: 19/03/2025	

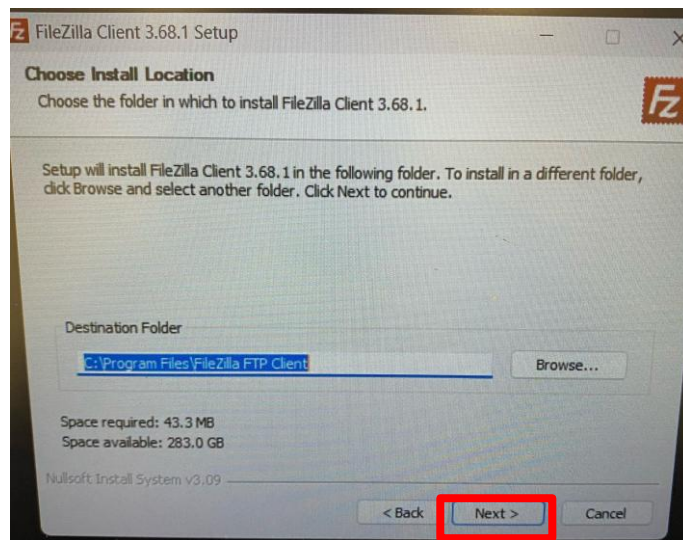


5. Marque a opção “Desktop icon” para criar um atalho do firezilla na área de trabalho do computador.

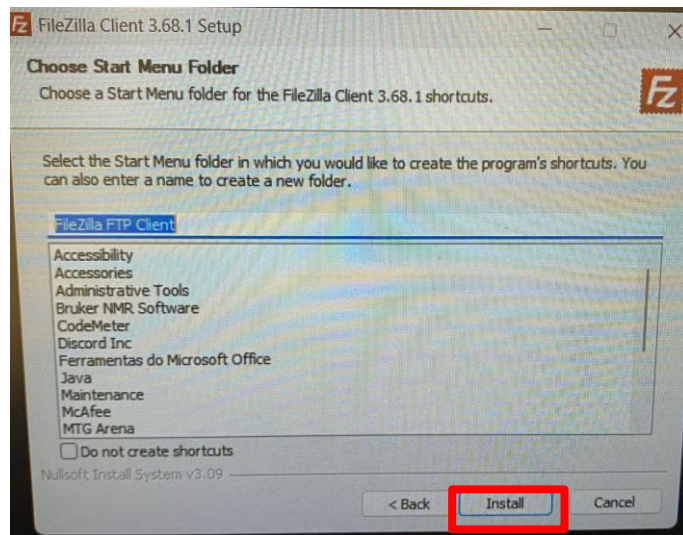




 Laboratório de Ressonância Magnética Nuclear Depto. de Química - FFCLRP-USP	Procedimento operacional padrão (POP)	Pág. 4 de 6
 Código: 010	<i>Título: Como baixar os espectros</i>	Rev. 002
	Data de emissão: 19/03/2025	

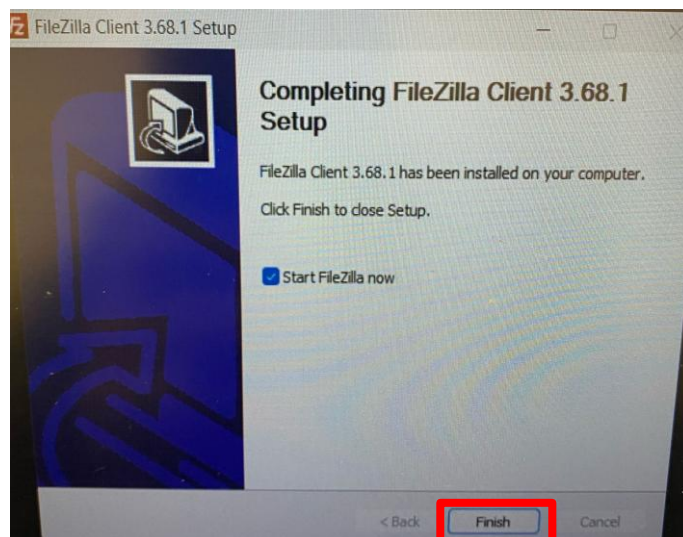
6. Certifique-se que a máquina que irá fazer o download possui o espaço em disco solicitado e aperte “Next”



7. Clique em “Install” e depois em “Finish” para concluir a instalação



	Procedimento operacional padrão (POP)	Pág. 5 de 6
	<i>Título: Como baixar os espectros</i>	Rev. 002
Código: 010	Data de emissão: 19/03/2025	



PASSO 2: Estabelecer Conexão com o Servidor

1. Certifique-se de que você está logado na VPN da USP.

- Caso a VPN não esteja ativa, acesse o guia específico da USP para configuração e ativação da VPN pelo link:
<https://atendimentosti.usp.br/otrs/public.pl?Action=PublicFAQExplorer;CategoryID=12>

2. Abra o Filezilla.

3. No campo superior irá ter a opção de inserir as seguintes informações

Host: <input type="text"/>	Nome de usuário: <input type="text"/>	Senha: <input type="password"/>	Porta: <input type="text"/>	<input type="button" value="Conexão rápida"/>
----------------------------	---------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	---



- Host: *spin.ffclrp.usp.br*

- Usuário: *espectros*

- Porta: *22*

- Senha: a senha será disponibilizada apenas por telefone ou pessoalmente pelo químico responsável

⚠ Nota: Não salve a senha no programa. Digite-a manualmente sempre que for acessar, conforme a recomendação de segurança.

	Procedimento operacional padrão (POP)	Pág. 6 de 6
	<i>Título: Como baixar os espectros</i>	Rev. 002
Código: 010	Data de emissão: 19/03/2025	

4. Clique em Conexão Rápida (Quickconnect).

PASSO 3: Navegar até a Pasta

1. Após o login, você será direcionado ao servidor remoto.
2. Localize e acesse a pasta de destino do docente identificada com as iniciais.
3. Arraste o arquivo de interesse do canto inferior direito da tela para o canto inferior esquerdo na pasta respectiva do seu computador.

